



第13回

まちゼミ 得する街のゼミナール

主催: 亀山商工会議所 後援: 亀山市

2025/10月11日(土)~11月9日(日)

〈受付開始〉10月4日(土)~

※受付開始日前のお申込はできません。また、申込時に人数制限がある場合があります。

亀山まちゼミHPもチェックしてね!!



facebook



★各講座の空き状況や追加開催情報、会場地図も掲載!!

亀山まちゼミ

検索

URL: <https://www.facebook.com/kame.zemi/>

全26講座

お店の人が教えてくれるから納得! 深イ話ばかり!!

お子様と一緒に参加できる講座もあります!!

知って得する! 自分のための楽しい時間を体験!!

楽しく作ったり
タメになる知識など
魅力満載!!

人気の講座から新しい講座まで全26講座!!

今回も皆さまとお会いできるのを 楽しみにしております!!

受講料無料!!

★亀山まちゼミは市外の方もご参加いただけます。
★講座によって材料費がかかるものがあります。

●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

お申込みは各店へ!!

●定員になり次第締め切らせていただきます。
●お申込みは、明記されている受付時間内をお願いいたします。
●講座の申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
●チラシに掲載する日時以外でも開催日程を追加する場合があります。
●小学生以下は保護者同伴をお願いいたします。

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

「まちゼミ」カレンダー

定休日を除く、まちゼミ開催期間中、随時受付

4 ヘアスタジオ エガキ 6 ヘルスサロン ポポ
まちゼミ期間中の毎週水曜日 (10/15、22、29、11/5) 11 おもちゃのナカヤ

10/11 土 17 サラダ館 亀山東店

12 日 3 テニスラウンジ 亀山 14 生 甘 堂
15 パソコン教室 フロント

13 月 11 おもちゃのナカヤ 24 山形屋酒店
18 サラダ館 亀山東店

14 火 1 和紅茶とエテノワール 5 あすなろ補聴器
7 マイトレーヤー 20 小林ファーム
25 茶蔵茶房

15 水 10 ナリッシュ 19 食工房 セルクル
25 茶蔵茶房

16 木

17 金 8 マイトレーヤー 21 小林ファーム
25 茶蔵茶房

18 土 12 大伴建築 18 サラダ館 亀山東店
19 日 2 ナリッシュ 15 パソコン教室 フロント
18 サラダ館 亀山東店

20 月 8 マイトレーヤー

21 火 1 和紅茶とエテノワール 20 小林ファーム
24 山形屋酒店

22 水 3 テニスラウンジ 亀山 9 あすなろ補聴器
13 會津屋 26 さかきや葬祭

23 木 10 ナリッシュ 13 會津屋

24 金 5 あすなろ補聴器

25 土 12 大伴建築 19 食工房 セルクル
22 ほけんの110番 (亀山エコーランド内)

26 日 2 ナリッシュ 3 テニスラウンジ 亀山
14 生 甘 堂 15 パソコン教室 フロント
22 ほけんの110番 (亀山エコーランド内)

27 月

28 火 1 和紅茶とエテノワール 23 田中佛壇店
29 水 9 あすなろ補聴器 16 田中佛壇店
24 山形屋酒店

30 木 22 ほけんの110番 (亀山エコーランド内)

31 金 21 小林ファーム

11/1 土

2 日 3 テニスラウンジ 亀山
3 日 11 おもちゃのナカヤ 14 生 甘 堂

4 火

5 水

6 木 7 マイトレーヤー

7 金 16 田中佛壇店 24 山形屋酒店

8 土

9 日

【まちゼミご意見箱】

亀山まちゼミを盛り上げていくため皆様のご意見を募集します! 参加したことがある方もない方も下の2次元コードからアンケートに是非ご協力ください。



講座紹介の2次元コードから各店舗のHPやSNSをチェック!!

各講座が内容によって色分けで分類されています。気になる講座のお店にお電話ください。

いちど
ためす

体の
きれい

身に
つける

楽しく
つくる

聞いて
まなぶ

1 和紅茶 飲み比べ体験! 初参加



10月14日(火)・21日(火)
28日(火)

※時間は各日13:00~14:00

和紅茶の豆知識やおいしい飲み方、各産地や品種の味の違いを試していただけです。



●会場: お店で ●定員: 各回5人

和紅茶と エテノワール 講師: 桜井 恵子
洋菓子 et le thé noir

東御幸町222 清芳園亀山エコー店内 TEL.83-2810
受付時間: 10:00~19:00 定休: 木曜・不定休

2 ロボット草刈機を体験しよう!



10月19日(日)・26日(日)

※時間は各日13:30~14:30

ロボットが自動で草を刈ってくれます。ロボットがどうやって動くのか簡単に説明させていただきます。実際に動かして草を刈らせてみましょう! 見ているだけでも楽しいです!



●会場: お店で
●定員: 各回4人または2組
●持ち物: 汚れても良い服装

ナリッシュ

講師: 小野 壮大


辺法寺町231

受付時間: 8:00~17:30 定休: 火曜

TEL.85-0519

3

テニスに挑戦！



10月12日(日)・26日(日)
11月 2日(日) ※時間は各日
11:30～12:30
10月22日(水) 20:20～21:20

はじめてでも大丈夫！
ラケットの持ち方から
振り方までお伝えします！！

●会場：お店で

●持ち物：飲み物

●定員：各回6人または3組

【小学生以上】※お子様のみでも可

テニスラウンジ亀山


講師：入江 宜樹

長明寺町747-1 TEL.82-8881

受付時間：9:30～20:00 定休：月曜

4

さらば！濃いヒゲ・青ヒゲ！！



10月11日(土)～11月 9日(日)
の定休日を除く期間中、随時受付
※時間は要相談 8:00～20:00

青髭・体毛のお悩み解消！
光脱毛の仕組みを説明します。
気になる部位を無料で
お試し照射します。

●会場：お店で

●定員：各回1人または1組

【男性限定】

ヘアースタジオスエザキ


講師：末崎 博

川崎町2413-7 TEL.85-0130

受付時間：9:00～19:00 定休：月曜・火曜

5

覗いてみませんか？
補聴器の世界！



10月14日(火) 13:00～14:00
10月24日(金) 10:00～11:00

一円玉くらいの大きさの補聴器や
イヤホンにしか見えないものも！
世界中の補聴器を一度に見るこ
とができます。音の体験もあり。

●会場：お店で

●定員：各回3人または2組

あすなろ補聴器 亀山店


講師：高橋 妙子
寺本 奈穂美

栄町1488-338 TEL.83-4338

受付時間：9:30～17:00 定休：水曜・日曜

6

ポキポキしない
オーダーメイド整体！



10月11日(土)～11月 9日(日)
の定休日を除く期間中、随時受付
※時間は要相談 (60分程度)

普段の不調やお悩みはありません
か？ 丁寧にカウンセリングさせて
いただき一人ひとりのお体に合わ
せた整体を体験いただけます！

●会場：お店で

●定員：各回1人

【女性限定】

10月 6日(月) より受付開始

ヘルスサロン ポポ

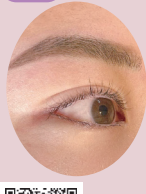
講師：服藤 聖良

アイリス町15-12 TEL.090-9098-2054

受付時間：9:00～17:00 定休：土曜・日曜・祝日

7

美眉レッスン&まつ毛ケア講座



10月14日(火)・11月 6日(木)
※時間は各日10:30～11:30、
13:30～14:30、18:00～19:00

自宅のできる眉の整え方、描
き方、黄金比を伝えます。
元気な目元に欠かせないまつ
毛ケア情報のご紹介

●会場：お店で

●定員：各回4人

10月 5日(日) より受付開始

マイトレーヤー


講師：山中 ひろみ

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間：10:00～18:00 定休：日曜・月曜

8

ハマル！耳で整う美と健康講座



10月17日(金)・20日(月)
※時間は各日10:30～11:30、
13:30～14:30、18:00～19:00

肩コリ、便秘、小顔など魔法の
耳ツボケアを紹介し、簡単耳ツ
ボ押しと、近年大注目の耳ツボ
ジュエリー体験

●会場：お店で

●定員：各回4人

10月 5日(日) より受付開始

マイトレーヤー


講師：山中 ひろみ

川合町1197-50 TEL.96-8370

受付時間：10:00～18:00 定休：日曜・月曜

9

下半身から整える！
血流改善エクササイズ



10月22日(水)・29日(水)
※時間は各日10:00～11:00

血流改善のポイントは下半身に
あり。ふくらはぎと太ももを動
かして肩こり・腰痛をやさしく
ケアします！
今回は内容がリニューアル！

●会場：お店で

●定員：各回6人または3組

あすなろ補聴器 亀山店


講師：高橋 妙子
寺本 奈穂美

栄町1488-338 TEL.83-4338

受付時間：9:30～17:00 定休：水曜・日曜

10

草刈機・チェーンソーの
簡単メンテ！



10月15日(水)・23日(木)
※時間は各日13:30～14:30

はじめての方、大歓迎！
草刈機・チェーンソー等を自分
でメンテしてみましょう。

●会場：お店で

●定員：各回4人

●持ち物：草刈機又はチェーンソー、軍手

※汚れても良い服装

ナリッシュ


講師：小野 壮大

辺法寺町231 TEL.85-0519

受付時間：8:00～17:30 定休：火曜

11

孫悟空プラモデル組立体験会



10月13日(月・祝)・11月 3日(月・祝)
※時間は各日10:00～/13:00～/15:00～
開催期間中の毎週水曜/16:00～

孫悟空体験版プラモデルを組み
立てよう。工具や接着剤、塗装は
不要で、初めての方でも楽しく作
ることができます。

●会場：お店で

●定員：各回3人

【中学生以下】※未就学児は保護者同伴

おもちゃのナカヤ


講師：酒井 健

東町2-1-11 TEL.82-0561

受付時間：9:00～19:30 定休：木曜

12

“DIY”してみよう



10月18日(土)・25日(土)
※時間は各日10:00～11:30
13:30～15:00

自分で作った棚を自宅に取り付
けてみよう (少しDIYをかじっ
た方向け)

●会場：お店で

●材料費：500円

●定員：各回3人または1組

【15歳以上の方】

●持ち物：マスク・軍手・作業しやすい服装

大伴 建築


講師：中島 巨樹

能褒野町562-2 TEL.85-2235

受付時間：9:30～16:00 定休：日曜

13

オリジナル
カレースパイスを作ろう



10月22日(水)・23日(木)
※時間は各日14:00～16:00

お好きなスパイスを調合してい
だいて、自分だけのカレースパイ
スを作ってくださいます。
作ったスパイスはお持ち帰りい
たできます。

●会場：お店で

●材料費：1,000円

●定員：各回6人

●持ち物：三角巾・エプロン

會津屋


講師：山口 ゆかり

関町新所1771-1 TEL.96-0995

受付時間：16:00～17:00 定休：月曜・火曜

14

ハサミ菊にチャレンジだ！



10月12日(日)・26日(日)
11月 3日(月・祝) ※時間は各日
14:00～15:00

最上級和菓子『はさみ菊』を
かんたん手法で作ってみよう！
「お手軽コース」と「本格コー
ス」あなたはどちらでチャレン
ジしますか？

●会場：お店で

●定員：各回6人または5組

●材料費：600円

●持ち物：三角巾・エプロン

生甘堂


講師：伊藤 正博

中庄町714-10 TEL.82-1011

受付時間：9:00～18:00 定休：月曜・火曜

15

めいろゲームをつくろう！



10月12日(日)・19日(日)
26日(日) ※時間は各日
10:30～11:30

ブロックを組み立ててプログラミ
ング体験！今回は「めいろゲーム」
を作ります。めいろが完成したら
たのしくわいわい遊んでみよう！

●会場：お店で

●定員：各回4人または4組

【小中学生】(親子参加OK)

パソコン教室 フロント


講師：青 和幸

みずほ台14-292 シリウス29-II-104 TEL.86-5754

受付時間：10:00～20:30 定休：日曜・月曜

16

自分だけの
オリジナル匂ひ袋作り



10月29日(水) 10:00～11:30
11月 7日(金) 14:00～15:30

お香の歴史などを学びながら、
原料を調合して、自分だけの
香りの匂ひ袋を作りましょう。

●会場：お店で

●定員：各回5人

●材料費：400円

【女性限定】

田中佛壇店


講師：田中 優希

栄町萩野1488-280 TEL.82-0282

受付時間：9:30～18:00 定休：木曜

17

折り紙で本物そっくりのバラの花と
かわいいポチ袋を作ろう



10月11日(土) 11:00～12:00

店頭ディスプレイで大人気だった
折り紙で作るバラの花の作り方
知りたくないですか??
おまけでかわいいポチ袋も作っ
てみましょう。
親子での参加も大歓迎です♡

●会場：お店で

●定員：各回5人

●材料費：100円

サラダ館 亀山東店


講師：坂本 綾

高塚町3-4 TEL.82-1074

受付時間：10:00～18:00 定休：木曜

18

オリジナルボールペンを作ろう



10月13日(月・祝)・18日(土)
19日(日)
※時間は各日11:00～12:00

流行のデコボールペンを作っ
てみましょう。
自分だけのお気に入り作れます。
親子での参加も大歓迎です♡

●会場：お店で

●定員：各回5人

●材料費：500円

サラダ館 亀山東店


講師：石井 美佳子

高塚町3-4 TEL.82-1074

受付時間：10:00～18:00 定休：木曜

19

レストランの
本格ハッシュドビーフ



10月15日(水) 10:00～13:30
10月25日(土) 16:00～19:30

牛肉の旨味が濃厚なハッシュド
ビーフ作りに挑戦して、試食い
ただけます。
ご家庭ですぐに実践できるコツ
を伝授致します。

●会場：お店で

●定員：各回8人

●材料費：1,500円

【中学生以上】

●持ち物：エプロン・上履き(スリッパ)

鍋つかみ・筆記用具

食工房 セルクル


講師：中澤 隆彦

関町木崎558 定休：水・木・金曜 TEL.86-5127

受付時間：10:00～11:30、14:00～16:00

20

今日からお家の定番に
“紅茶煮豚”



10月14日(火)・21日(火)
※時間は各日10:30～11:30

小さなお鍋で20分煮込むだけで、
柔らかさと旨味にびっくりする
煮豚です。
使う赤身のももブロック肉は
小林ファームのオリジナル！

●会場：お店で

●材料費：500円

●定員：各回5人

●持ち物：エプロン・
ハンドタオル

小林ファーム


講師：小林 陽子

両尾町2037 TEL.85-1888

受付時間：9:00～16:00 定休：月曜

21

食べて学んで豚肉博士に！
～しゃぶしゃぶ編～



10月17日(金)・31日(金)
※時間は各日10:30～11:30

小林ファームの豚肉を食べなが
ら豚肉についての知識を学び
ます。
今回は様々な部位のしゃぶしゃ
ぶを食べて特徴を知りましょう。

●会場：お店で

●定員：各回5人

小林ファーム


講師：小林 勝太

両尾町2037 TEL.85-1888

受付時間：9:00～16:00 定休：月曜

22

あなたの資産寿命は？
～老後を豊かに過ごすために～



10月25日(土)・26日(日)
30日(木) ※時間は各日
13:30～15:00

「NISAやiDeCoとは聞くけれ
ど、一体どうしたらいいの？」に
お答えします。資産寿命につい
て一緒に考えましょう！
(特定の保険や商品を勧めるものではありません)

●会場：お店で

●定員：各回4人

【中学生以下は保護者同伴】

ほけんの110番


【亀山エコー
タウン店】 講師：伊東 照美
細川 大介

東御幸町222 亀山エコータウン2F TEL.96-8836

受付時間：10:00～19:00 定休：エコー本館休業日

23

お仏壇のお掃除の仕方と
お仏具の飾り方



10月28日(火) 10:00～11:00
14:00～15:00

お仏壇の簡単なお掃除の仕方
と宗派別お仏具の飾り方を仏
事コーディネーターが分かり
やすくお伝えします。

●会場：お店で

●定員：各回5人

田中佛壇店


講師：田中 克彦

栄町萩野1488-280 TEL.82-0282

受付時間：9:30～18:00 定休：木曜

24

日本酒の飲み比べ
してみませんか？



10月13日(月・祝)・21日(火)
29日(水)・11月 7日(金)
※時間は各日18:00～19:00

3種類の日本酒を飲み比べて
3種類のおつまみのペアリング
で好みの味を探してみよう

●会場：お店で

●定員：各回3人

●材料費：1,000円

【20歳以上】

山形屋酒店


講師：伊藤 浩之

東丸町527 TEL.82-0207

受付時間：9:00～19:00 定休：木曜

25

ゆったりと楽しむ
珈琲の淹れ方



10月14日(火)・15日(水)
17日(金)
※時間は各日11:00～12:00、
12:30～13:30、14:00～15:00

おいしい珈琲の淹れ方を
楽しく学びましょう！
【自宅で楽しめる珈琲粉(2杯分)付き】

●会場：お店で

●定員：各回5人

●材料費：1,000円

【成人の方】

茶蔵茶房


講師：服部 亜樹

関町新所1765-5 TEL.090-2266-5996

受付時間：10:00～15:00 定休：木曜

26

家族葬のメリットと
デメリットを知ろう！



10月22日(水) 14:00～15:00

最近増えてきた家族葬、
失敗しないためにメリット
とデメリットを知っておきま
せんか？

●会場：しらゆり家族葬会館

●定員：各回5人

●持ち物：筆記用具

さかきや葬祭

講師：石井 美佳子

東町1-6-5 TEL.82-0254

受付時間：10:00～17:00