



まち 得する街のゼミナール

2025/10月11日(土)~11月9日(日)

〈受付開始〉10月4日(土)~

※受付開始日前のお申込はできません。また、申込時に人数制限がある場合があります。

亀山まちゼミHPもチェックしてね!!



★各講座の空き状況や追加開催情報、会場地図も掲載!!

亀山まちゼミ

URL : <https://www.facebook.com/kame.zemi/>



全26講座

お店の人が教えてくれるから納得!
深イイ話しばかり!!

お子様と一緒に参加できる講座もあります!!

今回も皆とまとお会いできるのを
楽しみにしております!!

知つて得する!
自分のための楽しい
時間を体験!!



楽しく作ったり
タメになる知識など
魅力満載!!

講座紹介の2次元コードから各店舗のHPやSNSをチェック!!

各講座が内容によって色分けで
分類されています。気になる講座
のお店にお電話ください。

いちどためす
体のきれい
身につける

楽しくつくる
聞いてまなぶ

1 和紅茶 飲み比べ体験! 初参加



10月14日(火)・21日(火)
28日(火)

※時間は各日13:00~14:00

和紅茶の豆知識 やおいしい
飲み方、各産地や品種の味の
違いを試していただけます。

●会場: お店で ●定員: 各回5人

和紅茶と エテノワール
洋菓子 et le thé noir

東御幸町222 清芳園亀山エコー店内 TEL.83-2810

受付時間: 10:00~19:00 定休: 木曜・不定休

2 ロボット草刈機を体験しよう!



10月19日(日)・26日(日)

※時間は各日13:30~14:30

ロボットが自動で草を刈ってくれます。ロボットがどうやって動くのか簡単に説明させていただき、実際に動かして草を刈らせてみましょう! 見ているだけでも楽しいです!

●会場: お店で
●定員: 各回4人または2組
●持ち物: 汚れても良い服装

ナリッシュ 講師: 小野 壮大

辺法寺町231 TEL.85-0519

受付時間: 8:00~17:30 定休: 火曜

受講料無料!!

★亀山まちゼミは市外の方もご参加いただけます。

★講座によって材料費がかかるものがあります。

●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。

●お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がございます。

●小学生以下は保護者同伴でお願いいたします。

お申込みは各店へ!!

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込みは、明記されている受付時間内にお願いいたします。
- 講座の申込み初日は、申込みが集中し電話に出られない場合があります。
- チラシに掲載する日時以外でも開催日程を追加する場合があります。
- 小学生以下は保護者同伴でお願いいたします。

★「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

「まちゼミ」カレンダー

定休日を除く、まちゼミ開催期間中、随時受付

4 ヘアースタジオ エスザキ 6 ヘルスサロン ポボ

まちゼミ期間中の毎週水曜日 (10/15, 22, 29, 11/5) 11 おもちゃのナカヤ

10/11 土 17 サラダ館 亀山店

12 日 3 テニスラウンジ亀山 14 生甘堂

15 パソコン教室 フロント

13 月祝 11 おもちゃのナカヤ 24 山形屋酒店

18 サラダ館 亀山店

14 火 1 和紅茶とエテノワール 5 あすなろ補聴器

7 マイトレーヤー 20 小林ファーム

25 茶蔵茶房

15 水 10 ナリッシュ 19 食工房 セルクル

25 茶蔵茶房

16 木

17 金 8 マイトレーヤー 21 小林ファーム

25 茶蔵茶房

18 土 12 大伴建築 18 サラダ館 亀山店

19 日 2 ナリッシュ 15 パソコン教室 フロント

18 サラダ館 亀山店

20 月 8 マイトレーヤー

21 火 1 和紅茶とエテノワール 20 小林ファーム

24 山形屋酒店

22 水 3 テニスラウンジ亀山 9 あすなろ補聴器

13 木 26 さかきや葬祭

23 木 10 ナリッシュ 13 会津屋

24 金 5 あすなろ補聴器

25 土 12 大伴建築 19 食工房 セルクル

22 ほけんの110番 (亀山コータン店)

26 日 2 ナリッシュ 3 テニスラウンジ亀山

14 生甘堂 15 パソコン教室 フロント

22 ほけんの110番 (亀山コータン店)

27 月

28 火 1 和紅茶とエテノワール 23 田中佛檀店

29 水 9 あすなろ補聴器 16 田中佛檀店

24 山形屋酒店

30 木 22 ほけんの110番 (亀山コータン店)

31 金 21 小林ファーム

11/1 土

2 日 3 テニスラウンジ亀山

3 月祝 11 おもちゃのナカヤ 14 生甘堂

4 火

5 水

6 木 7 マイトレーヤー

7 金 16 田中佛檀店 24 山形屋酒店

8 土

9 日

3 テニスに挑戦!

10月12日(日)・26日(日)
11月 2日(日)※時間は各日
11:30~12:30
10月22日(水) 20:20~21:20

はじめてでも大丈夫!
ラケットの持ち方から
振り方までお伝えします!!

●会場: お店で ●持ち物: 飲み物
●定員: 各回6人または3組
【小学生以上】※お子様のみでも可

テニスラウンジ亀山 講師: 入江 宜樹
長明寺町747-1 TEL.82-8881
受付時間: 9:30~20:00 定休: 月曜

4 さらば!濃いヒゲ・青ヒゲ!!

10月11日(土)~11月 9日(日)
の定休日を除く期間中、随時受付
※時間は要相談 8:00~20:00

青髭・体毛のお悩み解消!
光脱毛の仕組みを説明します。
気になる部位を無料でお試し照射します。

●会場: お店で
●定員: 各回1人または1組 【男性限定】

ヘアースタジオ スエザキ 講師: 末崎 博
川崎町2413-7 TEL.85-0130
受付時間: 9:00~19:00 定休: 月曜・火曜

**5 覗いてみませんか?
補聴器の世界!**

10月14日(火) 13:00~14:00
10月24日(金) 10:00~11:00

一円玉くらいの大きさの補聴器や
イヤホンにしか見えないものも!
世界中の補聴器を一度見ることができます。音の体験もあり。

●会場: お店で ●定員: 各回3人または2組

あすなろ補聴器 亀山店 講師: 高橋 妙子
寺本 奈穂美
栄町1488-338 TEL.83-4338
受付時間: 9:30~17:00 定休: 水曜・日曜

**6 ポキポキしない
オーダーメイド整体!**

10月11日(土)~11月 9日(日)
の定休日を除く期間中、随時受付
※時間は要相談 (60分程度)

普段の不調やお悩みはありませんか? 丁寧にカウンセリングさせていただき一人ひとりのお体に合わせた整体を体験いただけます♪

●会場: お店で ●定員: 各回1人
【女性限定】 10月 6日(月)より受付開始

ヘルスサロン ポポ 講師: 服藤 聖良
アイリス町15-12 TEL.090-9098-2054
受付時間: 9:00~17:00 定休: 土曜・日曜・祝日

7 美眉レッスン&まつ毛ケア講座

10月14日(火)・11月 6日(木)
※時間は各日10:30~11:30、
13:30~14:30、18:00~19:00

自宅でできる眉の整え方、描き方、黄金比を伝えます。
元気な目元に欠かせないまつ毛ケア情報のご紹介

●会場: お店で ●定員: 各回4人
10月 5日(日)より受付開始

マイトレーヤー 講師: 山中 ひろみ
川合町1197-50 TEL.96-8370
受付時間: 10:00~18:00 定休: 日曜・月曜

8 ハマる!耳で整う美と健康講座

10月17日(金)・20日(月)
※時間は各日10:30~11:30、
13:30~14:30、18:00~19:00

肩コリ、便秘、小顔など魔法の耳ツボケアを紹介し、簡単耳ツボ押しと、近年大注目の耳ツボジュエリーワーク

●会場: お店で ●定員: 各回4人
10月 5日(日)より受付開始

マイトレーヤー 講師: 山中 ひろみ
川合町1197-50 TEL.96-8370
受付時間: 10:00~18:00 定休: 日曜・月曜

**9 下半身から整える!
血流改善エクササイズ**

10月22日(水)・29日(水)
※時間は各日10:00~11:00

血流改善のポイントは下半身にあり。ふくらはぎと太ももを動かして肩こり・腰痛をやさしくケアします!
今回から内容がリニューアル!

●会場: お店で ●定員: 各回6人または3組

あすなろ補聴器 亀山店 講師: 高橋 妙子
寺本 奈穂美
栄町1488-338 TEL.83-4338
受付時間: 9:30~17:00 定休: 水曜・日曜

**10 草刈機・チェンソーの
簡単メンテ!**

10月15日(水)・23日(木)
※時間は各日13:30~14:30

はじめての方、大歓迎!
草刈機・チェンソー等を自分でメンテしてみましょう。

●会場: お店で ●定員: 各回4人
●持ち物: 草刈機又はチェンソー、軍手
※汚れても良い服装

ナリッシュ 講師: 小野 壮大
辺法寺町231 TEL.85-0519
受付時間: 8:00~17:30 定休: 火曜

11 孫悟空プラモデル組立体験会

10月13日(月・祝)・11月 3日(月・祝)
※時間は各日10:00~13:00~/15:00~
開催期間中の毎週水曜/16:00~

孫悟空体験版プラモデルを組み立てよう。工具や接着剤、塗装は不要で、初めての方でも楽しく作ることができます。

●会場: お店で ●定員: 各回3人
【中学生以下】※未就学児は保護者同伴

おもちゃのナカヤ 講師: 酒井 健
東町2-1-11 TEL.82-0561
受付時間: 9:00~19:30 定休: 木曜

12 “DIY”してみよう

10月18日(土)・25日(土)
※時間は各日10:00~11:30
13:30~15:00

自分で作った棚を自宅に取り付けしてみよう(少しDIYをかじった方向け)

●会場: お店で ●材料費: 500円
●定員: 各回3人または1組 【15歳以上の方】
●持ち物: マスク・軍手・作業しやすい服装

大伴建築 講師: 中島 巨樹
能褒野町562-2 TEL.85-2235
受付時間: 9:30~16:00 定休: 日曜

**13 オリジナル
カレースパイスを作ろう**

10月22日(水)・23日(木)
※時間は各日14:00~16:00

お好きなスパイスを調合していくだけ、自分だけのカレースパイスを作っていただきます。
作ったスパイスはお持ち帰りいただけます。

●会場: お店で ●材料費: 1,000円
●定員: 各回6人 ●持ち物: 三角巾・エプロン

會津屋 講師: 山口 ゆかり
閑町新所1771-1 TEL.96-0995
受付時間: 16:00~17:00 定休: 月曜・火曜

14 ハサミ菊にチャレンジだ!

10月12日(日)・26日(日)
11月 3日(月・祝)※時間は各日
14:00~15:00

最上級和菓子『はさみ菊』をかんたん手法で作ってみよう!
「お手軽コース」と「本格コース」あなたはどちらでチャレンジしますか?

●会場: お店で ●定員: 各回6人または5組
●材料費: 600円 ●持ち物: 三角巾・エプロン

生甘堂 講師: 伊藤 正博
中庄町714-10 TEL.82-1011
受付時間: 9:00~18:00 定休: 月曜・火曜

15 めいろゲームをつくろう!

10月12日(日)・19日(日)
26日(日)※時間は各日
10:30~11:30

ブロックを組み立ててプログラミング体験! 今回は「めいろゲーム」を作ります。めいろが完成したらのしくわいわい遊んでみよう!

●会場: お店で ●定員: 各回4人または4組
【小中学生】(親子参加OK)

パソコン教室 フロント 講師: 青 和幸
みずほ台14-292 シリウス29-II-104 TEL.86-5754
受付時間: 10:00~20:30 定休: 日曜・月曜

**16 自分だけの
オリジナル匂ひ袋作り**

10月29日(水) 10:00~11:30
11月 7日(金) 14:00~15:30

お香の歴史などを学びながら、原料を調合して、自分だけの香りの匂ひ袋を作りましょう。

●会場: お店で ●定員: 各回5人
●材料費: 400円 【女性限定】

田中佛檀店 講師: 田中 優希
栄町萩野1488-280 TEL.82-0282
受付時間: 9:30~18:00 定休: 木曜

**17 折り紙で本物そっくりのバラの花と
かわいいポチ袋を作ろう**

10月11日(土) 11:00~12:00

店頭ディスプレイで大人気だった折り紙で作るバラの花の作り方知りたくないですか??
おまけでかわいいポチ袋も作ってみましょう。
親子での参加も大歓迎です♡

●会場: お店で ●定員: 各回5人
●材料費: 100円

サラダ館 亀山東店 講師: 坂本 綾
高塚町3-4 TEL.82-1074
受付時間: 10:00~18:00 定休: 木曜

18 オリジナルボールペンを作ろう

10月13日(月・祝)・18日(土)
19日(日)
※時間は各日11:00~12:00

流行のデコボールペンを作ってみましょう。
自分だけのお気に入りが作れます。
親子での参加も大歓迎です♡

●会場: お店で ●定員: 各回5人
●材料費: 500円

サラダ館 亀山東店 講師: 石井 美佳子
高塚町3-4 TEL.82-1074
受付時間: 10:00~18:00 定休: 木曜

**19 レストランの
本格ハッシュドビーフ**

10月15日(水) 10:00~13:30
10月25日(土) 16:00~19:30

牛肉の旨味が濃厚なハッシュドビーフ作りに挑戦して、試食いただけます。
ご家庭ですぐに実践できるコツを伝授致します。

●会場: お店で ●定員: 各回8人
●材料費: 1,500円 【中学生以上】
●持ち物: エプロン・上履き(スリッパ)・鍋つかみ・筆記用具

食工房 セルクル 講師: 中澤 隆彦
関町木崎558 定休: 水・木・金曜 TEL.86-5127
受付時間: 10:00~11:30、14:00~16:00

**20 今日からお家の定番に
“紅茶煮豚”**

10月14日(火)・21日(火)
※時間は各日10:30~11:30

小さなお鍋で20分煮込むだけで、柔らかさと旨味にびっくりする煮豚です。
使う赤身のももブロック肉は小林ファームのオリジナル!

●会場: お店で ●材料費: 500円
●定員: 各回5人 ●持ち物: エプロン・ハンドタオル

小林ファーム 講師: 小林 陽子
南尾町2037 TEL.85-1888
受付時間: 9:00~16:00 定休: 月曜

**21 食べて学んで豚肉博士に!
～しゃぶしゃぶ編～**

10月17日(金)・31日(金)
※時間は各日10:30~11:30

小林ファームの豚肉を食べながら豚肉についての知識を学びます。
今回は様々な部位のしゃぶしゃぶを食べて特徴を知りましょう。

●会場: お店で ●定員: 各回5人

小林ファーム 講師: 小林 勝太
南尾町2037 TEL.85-1888
受付時間: 9:00~16:00 定休: 月曜

**22 あなたの資産寿命は?
～老後を豊かに過ごすために～**

10月25日(土)・26日(日)
30日(木)※時間は各日
13:30~15:00

「NISAやiDeCoとは聞くけれど、一体どうしたらしいの?」にお答えします。資産寿命について一緒に考えましょう!(特定の保険や商品を勧めるものではありません)

●会場: お店で ●定員: 各回4人
【中学生以下は保護者同伴】

ほけんの110番 [亀山エコータウン店] 講師: 伊東 照美
東御幸町222 亀山エコータウン2F TEL.96-8836
受付時間: 10:00~19:00 定休: エコート本館休業日

**23 お仏壇のお掃除の仕方と
お仏具の飾り方**

10月28日(火) 10:00~11:00
14:00~15:00

お仏壇の簡単なお掃除の仕方と宗派別お仏具の飾り方を仏事コーディネーターが分かりやすくお伝えします。

●会場: お店で ●定員: 各回5人

田中佛檀店 講師: 田中 克彦
栄町萩野1488-280 TEL.82-0282
受付時間: 9:30~18:00 定休: 木曜

**24 日本酒の飲み比べ
してみませんか?**

10月13日(月・祝)・21日(火)
29日(水)・11月 7日(金)
※時間は各日18:00~19:00

3種類の日本酒を飲み比べて3種類のおつまみのペアリングで好みの味を探してみよう

●会場: お店で ●定員: 各回3人
●材料費: 1,000円 【20歳以上】

山形屋酒店 講師: 伊藤 浩之
東丸町527 TEL.82-0207
受付時間: 9:00~19:00 定休: 木曜

**25 ゆったりと楽しむ
珈琲の淹れ方**

10月14日(火)・15日(水)
17日(金)
※時間は各日11:00~12:00、
12:30~13:30、14:00~15:00

おいしい珈琲の淹れ方を楽しく学びましょう!
【自宅で楽しめる珈琲粉(2杯分)付き】

●会場: お店で ●定員: 各回5人
●材料費: 1,000円 【成年の方】

茶蔵茶房 講師: 服部 亜樹
閑町新所1765-5 TEL.090-2266-5996
受付時間: 10:00~15:00 定休: 木曜

**26 家族葬のメリットと
デメリットを知ろう!**

10月22日(水) 14:00~15:00

最近増えてきた家族葬、失敗しないためにメリットとデメリットを知っておきませんか?

●会場: しらゆり家族葬会館
●定員: 各回5人 ●持ち物: 筆記用具

さかきや葬祭 講師: 石井 美佳子
東町1-6-5 TEL.82-0254
受付時間: 10:00~17:00